

Groep	Dag	Tijd		Zaal	Trainer(s)
		Aanvang	Einde		
<b>Maandag: Kinheim</b>					
CMV-5	Maandag	18.00	19.30	Kinheim	Joyce Brantjes & Hugo/Marit
CMV-6	Maandag	18.00	19.30	Kinheim	Chantal Zoontjes & Hugo/Marit
CMV-4	Maandag	18.00	19.30	Kinheim	Chris Vloon
Instoom CMV	Maandag	18.00	19.30	Kinheim	Simon vd Kolk
<b>Maandag: De Walvis</b>					
MA3	Maandag	18.00	19.30	Walvis 1	Desiree Zwanikken & Angela van den Bosch
D4	Maandag	19.30	21.00	Walvis 1	Robin Molenaars
LEEG	Maandag	21.00	22.30	Walvis 1	
MC2	Maandag	17:30	19.00	Walvis 2	Matthijs Dubbelman
MA1	Maandag	19:00	20:30	Walvis 2	Ciska Koops
D1	Maandag	20:30	22:30	Walvis 2	Simon Visser
MA2	Maandag	18:00	19:30	Walvis 3	Koen Zoetelief + assistent
D2	Maandag	19:30	21:00	Walvis 3	Peter Gelten
H5	Maandag	21:00	22:30	Walvis 3	Dames 2
MB2	Maandag	18.00	19.30	Walvis 4	Rogier Geleijns & Annelies vd Wetering
D5	Maandag	19.30	21.00	Walvis 4	Jordy Kroon
H6	Maandag	21.00	22.30	Walvis 4	Martien Wentink
<b>De Bloemen</b>					
Croonenburg/Jonas Dx	Maandag	?	?	De Bloemen ?	R. Luijckx
<b>Woensdag De Walvis</b>					
MB1	Woensdag	18:00	19:30	Walvis 1	Annelies van de Wetering
MB2	Woensdag	19:30	21:00	Walvis 1	Robin den Blanken
H3 & H4	Woensdag	21.00	22:30	Walvis 1	roulatie H1 + D1
Instroom	Woensdag	18:00	19.00	Walvis 2	Lisa van Stijn
D1	Woensdag	19:00	21:00	Walvis 2	Simon Visser
(extra voor H3/4)	Woensdag	21.00	22.30	Walvis 2	-
LEEG	Woensdag	18:00	19.00	Walvis 3	
H1 Jonas/Croonenburg	Woensdag	19:00	21:00	Walvis 3	Danny vd Outenaar
H2	Woensdag	21.00	22.30	Walvis 3	Frank vd Outenaar
MC1	Woensdag	18.00	19.30	Walvis 4	Elaine ten Brink
D3	Woensdag	19:30	21.00	Walvis 4	Peter Niesten
H1 Voluit/Jonas (JoVol)	Woensdag	21.00	22.30	Walvis 4	Jary Kroon
<b>SPORTBOX</b>					
MB2	Woensdag	19:00	20:30	Sportbox	Robin den Blanken
JB1	Woensdag	19:00	20:30	Sportbox	Peter Gelten
<b>RECREANTEN</b>					
<b>Maandag:</b>					
Recreanten Broekpolder	Maandag	19.45	21.15	Waterwijck	Hans Kramer
<b>Dinsdag:</b>					
Recreanten Heemskerk	Dinsdag	20.00	22:00	Bachplein	Fred Wijers

Legenda
Jeugd
Afwijkende tijd
Recreanten

evt. omwisselen